



Με την προϋπόθεση ότι έχετε γερές αντοχές ολόκληρος ο Νομός Αχαΐας προσφέρεται για ποδηλασία και μάλιστα ορειβατική. Η ορεινή περιοχή των Καλαβρύτων με τα θαυμάσια δάση της, η περιοχή της Τριταίας (μεταξύ των χωριών Αλεποχώρι και Καλέντζι), ο Λάδωνας ποταμός και η ομώνυμη λίμνη, το όρος Μόβρη στη Δυτική Αχαΐα, προτείνουν θαυμάσιες διαδρομές μέσα στη φύση.

Δύο από τις πιο ενδιαφέρουσες διαδρομές είναι:

- Γύρος του όρους Λαμπείας. Διαρκεί δύο μέρες και για την διανυκτέρευση μπορείτε να επιλέξετε και αντίσκηνο. Ξεκινώντας από το χωριό Λάμπεια κατευθύνεστε μέσω δασικών δρόμων (με χώμα και ασφαλτο) στα χωριά Αστρά, Πλατανίτσα, Κρυόβρυση, Καλύβια, Τσίπιανα και Σπαρτουλιά και επιστρέφετε στην αφετηρία σας.
- Διαδρομή μεταξύ των χωριών Ξηρόκαμπος, Σούβαρδο και περιοχή Λίμνης Τσιβλού. Μπορεί η διαδρομή αυτή να είναι μικρότερη, διαρκεί μόνον τρεις ώρες, είναι όμως εξίσου συναρπαστική.