Όλοι οι μήνες του χρόνου συνιστούν μια γοητευτική εμπειρία για τον επισκέπτη καθώς οι εναλλαγές του τοπίου, οι φυσικές ιδιομορφίες του και οι ιδανικές κλιματολογικές συνθήκες, ανοίγουν διάπλατα ένα «παράθυρο» για διαμονή και τους 12 μήνες του χρόνου, γεμάτη εκπλήξεις και ποιοτικά χαρακτηριστικά.

Χάρις στην ξεχωριστή συγκίνηση που προκαλούσε με την άγρια και απροσδόκητη ομορφιά της η περιοχή έχει συνδεθεί με πολλούς χαρακτηριστικούς μύθους της αρχαιότητας. Το πιο φημισμένο και δοξασμένο νερό των αρχαίων, η **Στύγα** πηγάζει και σήμερα στο Χελμό. Το νερό της ήταν θανατηφόρο. Όμως όποιος κατάφερνε να βουτήξει ολόκληρος μέσα, γινόταν αθάνατος. Στο

Λάδωνα

ο Ηρακλής έπιασε την Κερυνίτιδα έλαφο και έφερε σε πέρας έναν από τους άθλους του. Στο πανέμορφο

σπήλαιο των Καστριώ ν

βρήκαν καταφύγιο οι θυγατέρες του βασιλιά της Τίρυνθας, όταν εξαιτίας της αλαζονείας τους τιμωρήθηκαν από τους θεούς με τρέλα.

Αιώνες πέρασαν και οι άνθρωποι έπαψαν να πιστεύουν στους αρχαίους μύθους. Ωστόσο, ο τόπος δεν έχασε τη μυστηριακή του διάσταση και η φαντασία του λαού συνεχίζει και στα νεότερα χρόνια να εξάπτεται. Φαντάζεται νεράιδες και δαίμονες, δράκους και λάμιες να διαφεντεύουν το βουνό και τα πλούσια νερά του. Στις νεράιδες αρέσει να χορεύουν στον αέρα και να βαρούν νταούλια και αν κάποιος άνθρωπος βρεθεί μπροστά τους, τον τρομάζουν. Αν όμως κάποιος γενναίος άντρας κρατήσει τη ψυχραιμία του μπροστά σε μια λάμια ή μια νεράιδα, τότε αυτή δεν του κάνει κακό. Αν πάλι καταφέρει να της τραβήξει το μαντήλι, τότε αυτή τον ακολουθεί και γίνεται γυναίκα του.