

Όσοι βρεθείτε στην Αχαΐα θα πρέπει να είστε προετοιμασμένοι για μια γευστική περιπέτεια που στηρίζεται στα εξαιρετικής ποιότητας προϊόντα της Αχαϊκής Γης, τα οποία μπορούν να ικανοποιήσουν κάθε γευστική σας αναζήτηση. Με βάση αυτά τα προϊόντα, έχει αναπτυχθεί μια παραδοσιακή κουζίνα βασισμένη στο ντόπιο κρέας το φρέσκο ψάρι, τα χειροποίητα ζυμαρικά το παρθένο ελαιόλαδο, το τυρί φέτα και το εξαιρετικής ποιότητας κρασί. Όμως, τα τελευταία χρόνια, πέρα από τις παραδοσιακές συνταγές, κανείς συναντά και γαστρονομικές δημιουργίες που μπορούν να ανταγωνιστούν τα πιο εξεζητημένα πιάτα έμπειρων σεφ.

Έτσι, στην Αχαΐα ο επισκέπτης θα έχει την ευκαιρία να συναντήσει παραδοσιακά ταβερνάκια, γραφικά ουζερί, μεζεδοπωλεία αλλά και εστιατόρια δημιουργικής κουζίνας καθώς επίσης και ρεστωραν με έμφαση στην υψηλής ποιότητας ποικιλία οίνων. Ο επισκέπτης έχει επιλογές για ποιοτικό φαγητό τόσο εντός του αστικού ιστού της Πάτρας και του Αιγίου, όσο και στα χωριά που είναι διάσπαρτα σε κάθε γωνιά της Αχαΐας. Εντός της **Πάτρας**, μπορεί να επισκεφθεί την περιοχή της **Πλατείας Τριώ ν Ναυάρχων**, στην οποία υπάρχουν ταβέρνες και μεζεδοπωλεία που προσφέρουν παραδοσιακή ως επί το πλείστον κουζίνα. Ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες, τα καταστήματα στρώνουν τραπεζάκια στο πλακόστρωτο δημιουργώντας γραφικές γωνιές και η πλατεία σφύζει από ζωή. Επίσης, ο επισκέπτης μπορεί να βρει πιο εξεζητημένη δημιουργική κουζίνα στην **Άνω Πόλη**, όπου τα παραδοσιακά αρχοντικά μεταμορφώνονται σιγά σιγά σε μοντέρνα εστιατόρια με εξαιρετικό μενού από τις δημοφιλέστερες διεθνείς κουζίνες και ποικίλες οινοθήκες ντόπιων αλλά και ξένων εμφιαλωμένων κρασιών. Στο **κέντρο της πόλης της Πάτρας** και πιο συγκεκριμένα στο πάνω μέρος των οδών Αγίου Νικολάου και Γεροκωστοπούλου υπάρχουν αναρίθμητα μεζεδοπωλεία με παραδοσιακά πιάτα που πάντα συνοδεύονται από ντόπιο κρασί. Οι συγκεκριμένες ταβέρνες αποτελούν εδώ και πολλά χρόνια το καθημερινό στέκι του φοιτητικού πληθυσμού της πόλης και συνεπώς είναι ιδιαίτερα δημοφιλή σε νεανικούς επισκέπτες που θέλουν να «πιάσουν» τον παλμό της πόλης. Βέβαια, στην Πάτρα υπάρχουν και αναρίθμητα **bar-restaurants** που δραστηριοποιούνται και συνδυάζουν την μοντέρνα κουζίνα με τα εξεζητημένα cocktails

και το περιβάλλον των σύγχρονων χώρων αναψυχής. Τέτοιες επιλογές υπάρχουν διάσπαρτες τόσο στην ιστορική πλατεία των
Υψηλώ ν Αλωνίων
, στην μαρίνα Πατρών στα
Πελεκανέικα
αλλά και στους εμπορικούς δρόμους της πόλης όπως η
Αγίου Νικολάου
και η
Ρήγα Φεραίου
.

Σε πολύ κοντινή απόσταση από την Πάτρα, βρίσκεται η **παραλία Βραχνείκων** που διαθέτει ένα γραφικό παραλιακό τοπίο με γαλήνια θάλασσα και φιλοξενεί πολυάριθμες ψαροταβέρνες και εξοχικά κέντρα, κυριολεκτικά δίπλα στο κύμα. Εδώ ο επισκέπτης θα βρει πιάτα με βάση το φρέσκο ψάρι και τα θαλασσινά, συνοδεία ούζου. Ομοίως και στην αντίθετη πλευρά της πόλης, υπάρχει η
παραλία του Ρίου
με ταβέρνες και εστιατόρια εκ των οποίων κάποια έχουν ιδρυθεί πριν δεκαετίες και έχουν φιλοξενήσει διάσημους επισκέπτες. Παραμένοντας στην ίδια περιοχή και ανηφορίζοντας προς τις γραμμές του τρένου, ο επισκέπτης θα συναντήσει και άλλες επιλογές για φαγητό, καθώς υπάρχουν πολλά εξοχικά κέντρα περιτριγυρισμένα από τη φύση, τα οποία διαθέτουν ως επί το πλείστον ελληνική κουζίνα. Συνεχίζοντας, παραλιακά προς την Κόρινθο, ο επισκέπτης θα συναντήσει οικισμούς δίπλα στο κύμα όπως τον
Ψαθόπυργο
που διαθέτει ένα πολυποίκιλο τοπίο, συνδυασμό θάλασσας και βουνού, περιστοιχισμένα από καταπράσινη φύση. Ο οικισμός διαθέτει προκυμαία στην οποία ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες οι καταστηματάρχες της περιοχής στρώνουν τραπέζια και προσφέρουν εκλεκτούς θαλασσινούς μεζέδες με θέα τα ψαροκάικα και τα καταγάλανα νερά.



Στη πόλη του **Αιγίου** έχετε την ευκαιρία να επισκεφθείτε την πλατεία Αγίας Λαύρας που είναι γνωστή για τα σουβλατζίδικα που αποτελεί και κλασικό σημείο συνάντησης των Αιγιωτών για να απολαύσουν στιγμές χαλαρότητας απολαμβάνοντας την μπύρα και το ούζο τους. Στην παραλία του Αιγίου με το ιδιαίτερο χρώμα που δίνουν οι ανακαινισμένες παλιές

αποθήκες σταφίδας, αξίζει να επισκεφθείτε τα μεζεδοπωλία και τα εστιατόρια όπου μπορείτε να απολαύσετε τις ποικιλίες με συνοδεία ούζου και μπύρας και να βρείτε και μια ποικιλία από εστιατόρια τόσο της παραδοσιακής τοπικής κουζίνας όσο και ευρωπαϊκών και εξωτικών γεύσεων. Στο δημοτικό διαμέρισμα της **Φτέρης** και σε υψόμετρο 1200μ. μπορείτε να απολαύσετε, πέρα από τις φυσικές ομορφιές και την απίστευτη θέα του κορινθιακού κόλπου, αλλά και τα φρέσκα κρέατα και την παραδοσιακή κουζίνα των ταβερνών της περιοχής.

Στα γύρω χωριά του Αιγίου από τον Λόγγο μέχρι και το Διακοπτό, και κατά την θερινή περίοδο που σφύζουν από επισκέπτες μπορείτε να απολαύσετε τα φρέσκα ψάρια και την παραδοσιακή κουζίνα των αναρίθμητων ταβερνών και εστιατορίων που μπορούν να ικανοποιήσουν και τα πιο απαιτητικά γούστα.

Ο επισκέπτης θα συναντήσει εξαιρετική παραδοσιακή κουζίνα και στον **δήμο Καλαβρύτων**
αλλά και τα γύρω χωριά όπως τη Ζαχλωρού, τα Τριπόταμα και το Πλανητέρο, όπου μπορεί να δοκιμάσει πέστροφες ψητές στα κάρβουνα και άλλα τοπικά εδέσματα.