



Αν έχετε ξεχάσει τι θα πει περπάτημα και μάλιστα σε τοπία ειδυλλιακά και κλίμα άκρως υγιεινό, είναι σίγουρο ότι στην Αχαΐα θα το θυμηθείτε και δύσκολα θα αντισταθείτε στον πειρασμό να διασχίσετε με τα πόδια περιοχές στις οποίες δε φτάνει η βοή των Ι.Χ. Αυτή η άγρια ομορφιά είναι που θα σας ανταμείψει και θα κάνει καλό στην υγεία σας. Πεζοπόροι και ορειβάτες με εμπειρία ή και πρωτάρηδες θα βρουν λύσεις στα βουνά της Αχαΐας τα οποία βρίθουν από μύθους, ομορφιές και ευχάριστα εμπόδια για όσους αρέσκονται στις δύσκολες αναβάσεις. Για τις διαδρομές πεζοπορίας και ορειβασίας που σας προτείνουμε χρειάζονται μόνο δύο πράγματα: Διάθεση και προσοχή. Και πάνω απ' όλα οργάνωση.

Σας προτείνουμε:

### **ΠΑΝΑΧΑΪΚΟ (1.926μ.):**

- Πουρναρόκαστρο - Καταφύγιο ΕΟΣ (Ψαρθι) - Βουνό του Γιώργη (1.806μ.) - Άνω Καστρίτσι
- Υψομετρική διαφορά: περίπου 1.256μ. (650μ.-1.806μ.- 500μ.)
- Διάρκεια πορείας: 8 ώρες
- Δυσκολία διάσχησης: μέτρια

- Πουρναρόκαστρο - Καταφύγιο Ψαρθι - Κορυφή

- Υψομετρική διαφορά: +1.224μ (Αφετηρία: 700 μ., Κορυφή: 1.924 μ.)

- Διάρκεια Πορείας: (κορυφή) 5ω.

- Άνω Καστρίτσι - Πηγή Πασχανιάνων - Δρίτσελο - Πρασούδι

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 1.094μ. (500μ.-1.594μ.)

- Διάρκεια πορείας: 4 ώρες

- Δυσκολία διάσχισης: μέτρια

- Πουρναρόκαστρο - Καταφύγιο ΕΟΣ (Ψαρθι) - Βοδιάς - Καταφύγιο Πρασουδίου - Παλαβού Πύργος

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 1.276μ. (650μ. - 1.926μ.)

- Διάρκεια πορείας: 6 ώρες

- Δυσκολία διάσχισης: μέτρια

### **ΕΡΥΜΑΝΘΟΣ (2.224μ.):**

• Μίχα (Τσαπουρνιά) - Μουγγίλα - Ωλενός

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 1.224μ. (1.000μ.- 2.224μ.)

- Διάρκεια πορείας: 7 ώρες

- Δυσκολία διάσχισης: μέτρια-δύσκολη

• Καλέντζι - Προφήτης Ηλίας - Ερύμανθος

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 1.224μ. (900μ. - 2.124μ.)

- Διάρκεια πορείας: 3,5 ώρες

- Δυσκολία διάσχισης: μέτρια - δύσκολη

• Αλεποχώρι - Καταρράκτης - Μονή Ταξιαρχών

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 500μ. (500μ.-1.000μ.)

- Διάρκεια πορείας: 2 ώρες

- Δυσκολία διάσχισης: εύκολη

• Μετόχι Βλασίας - Καλλιφώνιο

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 1.096μ. (900μ.-1.996μ.)

- Διάρκεια πορείας: 5 ώρες

- Δυσκολία διάσχισης: μέτρια-δύσκολη



Περιγραφή άλλων διαδρομών στον Ερύμανθο:

- Από το Γρεβενό, μπορεί να γίνει μια κοπιαστική ανάβαση στην κορυφή Προφήτη Ηλία (2.124μ.) ανεβαίνοντας με δρόμο μέχρι τα 1.300μ. και από εκεί, σε πλαγιά με μεγάλη κλίση, συνεχίζουμε προς την κορυφή. Διάρκεια 4 ωρών και πλέον.
- Από το χωριό Λακκώματα μπορεί να γίνει ανάβαση προς την ψηλή κορυφή του Ωλενού. Στην αρχή ακολουθώντας δρόμο και μονοπάτι μέσα σε ρεματιά, μέσω της θέσης Σκάλα φτάνουμε σε περίπου 4 ώρες στο διάσελο Ωλενού - Μουγγίλας (1850μ.).
- Στο Καλλιφώνιο η ανάβαση μπορεί να γίνει και από την Α. Βλασία. Στην αρχή και για αρκετή ώρα ακολουθούμε το δασικό δρόμο Βλασίας - Λεχουρίου και αργότερα ακολουθώντας ασαφές μονοπάτι δίπλα σε ρεματιά, βγαίνουμε στο διάσελο Βλασίας - Λεχουρίου όπου συναντάμε πάλι το δρόμο (1500μ.). Από εδώ με Β-ΒΑ κατεύθυνση, σε ασαφή πάλι μονοπάτια βγαίνουμε στην κορυφή (1998μ.). Διάρκεια διαδρομής 4 ώρες.
- Από το χωριό Κέρτεζη μπορεί να γίνει ανάβαση στην κορυφή Τρεις Γυναίκες (1795μ.),

ακολουθώντας μια ρεματιά που μας βγάζει στην κορυφογραμμή και στην κορφή σε 2½ ώρες περίπου.

- Άλλη διαδρομή, όχι σε κορφές, αλλά στη ρίζα του Ερύμανθου, είναι αυτή από το χωριό Πλάτανος. Ακολουθώντας έναν κακό χωματόδρομο μας κατεβάζει στον ποταμό Πείρο. Αφού περάσουμε παλιό τοξωτό γεφύρι φτάνουμε στη Μονή Χρυσοποδαρίτισσας σε πανέμορφη θέση. Διάρκεια διαδρομής 1 ώρα. Στο μοναστήρι οδηγεί και χωματόδρομος από τα Λακκώματα. Αλλά το καλύτερο είναι από τα Λακκώματα να πάρουμε το μονοπάτι που μας κατεβάζει μέσα στον ποταμό Πείρο σε χαρακτηριστικό νερόμυλο. Από εκεί, ακολουθώντας την κοίτη του ποταμού, φτάνουμε στο γεφύρι του μοναστηριού (2 ώρες σύνολο).

- Το Σκιαδοβούνι (1446μ.) είναι η ΝΔ προέκταση του Ερύμανθου. Σε απόσταση 1-1½ ώρας, ακολουθώντας χωματόδρομο από το χωριό Σκιαδά και αφήνοντας δεξιά μας το κάστρο Σγάρτσικο φτάνουμε στο μοναστήρι των Νοτενών (600μ.). Από εκεί εύκολα με μονοπάτι σε άλλο τόσο χρόνο φτάνουμε στο χωριό Κακοτάρι του Νομού Ηλείας.

### **ΧΕΛΜΟΣ (2.355μ.):**

- Χιονοδρομικό Κέντρο - Ορειβατικό Καταφύγιο - Νεραϊδοράχη - Ψηλή Κορφή - Μαυρολίμνη - Ύδατα Στυγός

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 430μ. (1.670μ. - 2.100μ.)

- Διάρκεια πορείας: 7 ώρες

- Δυσκολία διάσχισης: δύσκολη

- Περιστέρα ή Σόλο - Ύδατα Στυγός

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 1.100μ. (1.000μ .- 2.100μ.)

- Διάρκεια πορείας: 3,5 ώρες

- Δυσκολία διάσχισης: μέτρια

- Σήμανση με κίτρινο τρίγωνο

- Πτέρη Αιγίου - Κορυφή Κλωκός

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 977μ. (800μ. - 1.777μ.)

- Διάρκεια πορείας: 2,5 ώρες

- Δυσκολία διάσχισης: εύκολη

- Σήμανση : κόκκινα σημάδια

• Ε4: Διακοπτό - Ζαχλωρού - Καλάβρυτα - Κάτω Λουσοί - Πλανητέρο - Ε4 - Άρμπουνας - Αγ. Νικόλαος - Τουρλάδα - Κρινόφυτα - Λυκούρια

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 760μ. (100μ. - 860μ.)

- Διάρκεια πορείας: 2 ημέρες

- Δυσκολία διάσχισης: μέτρια

- Σήμανση Ε4

• Κάτω Λουσοί - Ψηλή Κορφή - Κάτω Κάμπος - Κεφαλόβρυσο - Ελατόφυτο - Πλανητέρο - Ε4

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 1.218μ. (1.100μ .- 2.318μ. - 700μ..)

- Διάρκεια πορείας: 9 ώρες

- Δυσκολία διάσχισης: μέτρια





Άλλες διαδρομές:

- Μονοπάτι Παλαιών Πατρών Γερμανού. Αχάϊα Κλάους (Πάτρα) - Μοίρα - Ζουμπάτα (1.100μ.) - Λεόντιο - Λαπαναγοί - ποτάμι Σελινούντα - Μονή Μακελλαριάς - Δάσος Ποντιά - Φλάμπουρα - Καλάβρυτα

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 900μ. (200μ. - 1.100μ . - 750μ.)

- Διάρκεια πορείας: 2 ημέρες

- Δυσκολία διάσχισης: μέτρια

• Μονοπάτι Πausανία. Αχάϊα Κλάους (Πάτρα) - Καταρράκτης - Κομπηγάδι - Άνω Βλασία  
- Ψηλές Κορυφές (1.500μ.) - Λεχούρι - Τριπόταμα

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 1.300μ. (200μ. - 1.500μ .- 700μ.)

- Διάρκεια πορείας: 2 ημέρες

- Δυσκολία διάσχισης: μέτρια

### **ΑΦΡΟΔΙΣΙΟ (1.446 μ):**

• Νάσια (700 μ.) - Δάσος Μπαρμπούς - Κοκκινόβρυση - Ξηροκαρίταινα - Λίμνη Λάδωνα (500 μ.)

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 330 μ. (930 μ. - 600 μ.)

- Διάρκεια πορείας: 2 ώρες

- Δυσκολία διάσχισης: εύκολη

- Πηγές Λάδωνα - Παγκράτιο - Κλήμα Πausανία

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 360μ. (500μ. - 860μ.)

- Διάρκεια πορείας: 2 ώρες

- Δυσκολία διάσχισης: μέτρια

- Σκεπαστό - Παναγία Πλατανιώτισσα - Μονή Μακελλαριάς

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 300μ. (700μ. - 1.000μ.)

- Διάρκεια πορείας: 7 ώρες

- Δυσκολία διάσχισης: μέτρια

**ΚΛΩΚΟΣ (1.777μ.):**

- Πτέρη - Παναγία Κλωκοβίτισσα - Κορυφογραμμή Πεπελενίκου

- Υψομετρική διαφορά: περίπου 777 μ. (1.000 μ. - 1.777 μ.)

- Διάρκεια πορείας: 2 ώρες και 10 λεπτά